



## Le portage

### Pratiques et Bienfaits pour le Développement de l'Enfant

#### Les + pour l'équipe et les pratiques

- Comprendre les principes du portage physiologique et psychique.
- Maîtriser les techniques de portage à bras et en écharpe.
- Intégrer le portage dans les pratiques quotidiennes pour renforcer la sécurité émotionnelle.
- Collaborer avec les parents pour promouvoir le portage dans la structure.

#### Programme de la formation

**Accueil des participants** : Questionnaire début de formation et présentation de la journée.

**Module 1** : Introduction sur les bienfaits du portage pour le développement physique et émotionnel de l'enfant, avec un focus sur le renforcement du lien parent-enfant.

**Module 2** : Présentation et pratique des différentes techniques de portage sécurisées, comme le portage à bras et en écharpe, adaptées aux besoins des enfants.

**Module 3** : Stratégies pour intégrer le portage dans les activités quotidiennes, en mettant l'accent sur la sécurité affective et l'apaisement des enfants.

**Module 4** : Atelier pour sensibiliser les parents démontrer les bienfaits du portage, et promouvoir son utilisation régulière.

**Bilan de la formation** : Évaluer les acquis et l'évolution des compétences.

**Objectif Général** : Promouvoir la sécurité, le bien-être et le développement des enfants en EAJE grâce au portage, en renforçant le lien affectif et la sécurité émotionnelle.

- **Durée** : 1 journée, 7h
- **Lieu** : En présentiel dans votre structure, au plus proche de vos équipes. Possibilité de suivre la formation en distanciel.
- **Profil des bénéficiaires et prérequis** : Professionnels de la Petite Enfance. Pas de prérequis préalable.
- **Suivi de la formation** : Évaluation des connaissances initiales, des acquis en fin de formation et un suivi post-formation assurent une intégration durable des compétences.
- **Ressources** : Supports visuels et interactifs (vidéos, diaporamas), du matériel pratique (écharpe et porte-bébé), ainsi que des guides et fiches pratiques remis à chaque participant pour faciliter l'apprentissage et l'application des connaissances.
- **Tarif** : Contactez-nous pour un devis sur mesure.