



Explorer et comprendre les émotions de l'enfant

Approches et Pratiques

Les + pour l'équipe et les pratiques

- Comprendre le développement cérébral et émotionnel des enfants.
- Identifier et verbaliser les émotions à l'aide des neurosciences.
- Enseigner des techniques pour exprimer et apaiser les émotions.
- Promouvoir des pratiques parentales bienveillantes qui favorisent le développement émotionnel de leur enfant.

Programme de la formation

Accueil des participants : Questionnaire début de formation et présentation de la journée.

Module 1 : Présentation des bases neuroscientifiques du développement émotionnel. Exploration des structures cérébrales impliquées dans la régulation des émotions.

Module 2 : Utilisation des neurosciences pour aider les enfants à reconnaître et exprimer leurs émotions. Activités pratiques pour renforcer la compréhension.

Module 3 : Approches basées sur les neurosciences pour guider les enfants dans l'expression de leurs émotions. Introduction à des techniques telles que la respiration et la méditation adaptée aux enfants.

Module 4 : Ateliers pour engager les parents dans le soutien émotionnel, en intégrant les connaissances neuroscientifiques. Discussions sur l'importance d'un environnement soutenant le développement émotionnel.

Objectif Général : Aider les enfants à identifier, exprimer et comprendre leurs émotions de manière saine, en favorisant leur développement émotionnel et social.

- **Durée :** 1 journée, 7h
- **Lieu :** En présentiel dans votre structure, au plus proche de vos équipes. Possibilité de suivre la formation en distanciel.
- **Profil des bénéficiaires et prérequis :** Professionnels de la Petite Enfance. Pas de prérequis préalable.
- **Suivi de la formation :** Évaluation des connaissances initiales, des acquis en fin de formation et un suivi post-formation assurent une intégration durable des compétences.
- **Ressources :** Supports visuels et interactifs (vidéos, diaporamas), du matériel pratique (livre et outils sur les émotions), ainsi que des guides et fiches pratiques remis à chaque participant pour faciliter l'apprentissage et l'application des connaissances.
- **Tarif :** Contactez-nous pour un devis sur mesure.