

# Qualité de Vie et des Conditions de Travail

## Pour un environnement de travail harmonieux

### Les + pour l'équipe et les pratiques

- Évaluer l'impact de la QVCT sur le bien-être des professionnels et la qualité d'accueil en Petite Enfance.
- Identifier les facteurs de stress et de risques psychosociaux en structure d'accueil de jeunes enfants.
- Développer des stratégies de communication bienveillantes et de gestion du temps.
- Élaborer un plan d'action pour améliorer l'environnement de travail.

### Programme de la formation

**Accueil des participants** : Questionnaire début de formation et présentation de la journée.

**Module 1** : Découvrez les dimensions de la QVCT et leur impact dans le secteur de la Petite Enfance. Réalisez un diagnostic participatif de votre structure.

**Module 2** : Apprenez à améliorer la gestion des tâches, réduire le stress et renforcer la coopération. Élaborez un plan d'action pour votre structure.

**Module 3** : Développez une communication bienveillante et renforcez la cohésion d'équipe. Pratiquez la gestion des conflits à travers des jeux de rôle.

**Module 4** : Explorez l'aménagement optimal de l'espace de travail et les stratégies pour concilier vie professionnelle et personnelle. Concevez un plan d'amélioration pour votre structure.

**Bilan de la formation** : Évaluer les acquis et l'évolution des compétences.

**Objectif Général** : Optimiser la Qualité de Vie et des Conditions de Travail en appliquant les recommandations de l'Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail pour favoriser un environnement professionnel épanouissant et performant.

- **Durée** : 1 journée, 7h
- **Lieu** : En présentiel dans votre structure, au plus proche de vos équipes. Possibilité de suivre la formation en distanciel.
- **Profil des bénéficiaires et prérequis** : Professionnels de la Petite Enfance. Pas de prérequis préalable.
- **Suivi de la formation** : Évaluation des connaissances initiales, des acquis en fin de formation et un suivi post-formation assurent une intégration durable des compétences.
- **Ressources** : Supports visuels et interactifs (vidéos, diaporamas), du matériel pratique (outil de gestion de tâches et de gestion du stress), ainsi que des guides et fiches pratiques remis à chaque participant pour faciliter l'apprentissage et l'application des connaissances.
- **Tarif** : Contactez-nous pour un devis sur mesure.